Inquérito Nacional de Saúde – Módulo das Crianças 2025

27 de Julho, 2026

Os resultados do módulo das crianças do Inquérito Nacional de Saúde 2025 indicam, para a Região Autónoma dos Açores, que:

- **92,4% das crianças com menos de 15 anos tinha um estado de saúde referido como bom ou muito bom;**
- **42,3% das crianças dos 5 aos 14 anos tinha excesso de peso ou obesidade.**

Segundo os resultados do Módulo das Crianças do Inquérito Nacional de Saúde (INS) realizado no 4.º trimestre de 2025 pelo Instituto Nacional de Estatística, I.P. (INE), com a colaboração do Serviço Regional de Estatística dos Açores (SREA), na Região Autónoma dos Açores (RAA), 31,6 milhares de crianças com menos de 15 anos tinham, em 2025, um estado de saúde referido como bom ou muito bom (92,4%).

Quadro 1 – População residente na RAA com menos de 15 anos por apreciação sobre o estado de saúde – 2025

Apreciação sobre o estado de saúde	N.º	Proporção (em %)
Muito bom ou bom	31.572	92,4
Razoável ou Mau ou muito mau	2.270	6,6

Editar

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2025.

Em 2025, 5,4 milhares de crianças açorianas com menos de 15 anos (15,7%) viram a sua capacidade para realizar atividades consideradas habituais para a idade ser afetada por doenças ou problemas de saúde.

Quadro 2 – População residente na RAA com menos de 15 anos com problemas de saúde que afetaram a capacidade de realizar atividades consideradas habituais para a idade – 2025

	N.º	Proporção (em %)
Com problemas de saúde que afetaram a capacidade de realizar atividades consideradas habituais para a idade	5.355	15,7

Editar

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2025.

No que respeita à saúde oral na RAA, 30,7 milhares de crianças com menos de 15 anos (90,0%) tinham uma saúde dos dentes e gengivas avaliada como boa ou muito boa.

Quadro 3 – População residente na RAA com menos de 15 anos por apreciação sobre o estado dos dentes e gengivas – 2025

Apreciação sobre o estado dos dentes e gengivas	N.º	Proporção (em %)
Muito bom ou bom	30.726	90,0
Razoável ou Mau ou muito mau	2.603	7,6

Editar

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2025.

Em 2025, a prevalência da obesidade afetava quase 5,0 milhares de crianças açorianas dos 5 aos 14 anos (21,0%) e pouco mais de 5,0 milhares tinha excesso de peso (21,3%).

Quadro 4 – População residente na RAA com idade entre 5 e 14 anos por classes de índice de massa corporal infantil – 2025

Classes de índice de massa corporal (IMC) infantil	N.º		Proporção (em %)	
Magreza	1.220	§	5,2	§
Peso normal	12.194		51,5	
Excesso de peso	5.041		21,3	
Obesidade	4.972		21,0	

Editar

§ – desvio do padrão de qualidade/Coeficiente de variação elevado.

Fonte: INE, Inquérito Nacional de Saúde 2025.

Nota metodológica

O Serviço Regional de Estatística dos Açores (SREA) divulga num único destaque informação estatística sobre os principais resultados na RAA do Módulo das Crianças do Inquérito Nacional de Saúde (INS) 2025.

O objetivo principal deste módulo é o de aprofundar o conhecimento sobre o estado de saúde infantil, contribuindo para uma caracterização mais abrangente e atualizada desta população. A recolha de informação foi realizada junto do detentor da responsabilidade parental, sobre aspetos gerais do estado de saúde e hábitos alimentares.

Os resultados do módulo das crianças do INS 2025 integram as novas Estimativas da População Residente (de base administrativa) no modelo de calibração.

À semelhança do questionário principal do INS 2025, as respostas ao Módulo das Crianças foram recolhidas entre setembro e dezembro de 2025 através de entrevistas presenciais, entrevistas telefónicas e via web. Mais informações sobre a respetiva metodologia pode ser encontrada no portal do INE.

Alguns conceitos

Estado de saúde: Perfil de saúde de um indivíduo ou população que é objetivável através de um conjunto organizado de indicadores.

Índice de massa corporal: Índice internacional adotado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que permite determinar se um indivíduo tem baixo peso, peso normal, excesso de peso ou

obesidade. O índice de massa corporal corresponde ao quociente entre o peso de uma pessoa em quilogramas e o quadrado da sua altura em metros. Para a população infantil, utiliza-se um algoritmo conforme definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que permite obter o IMC (kg/m²) ajustado pelo sexo e idade, através das curvas de crescimento (z-scores) da OMS.

Problema de saúde: Problema relacionado com a saúde que suscita a necessidade de prestação de cuidados de saúde.

Saúde oral: Estado de saúde relacionado com a ausência de doenças, distúrbios ou malformações que afetam qualquer uma das estruturas da cavidade oral.

Saúde: Estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença.