

Estimativas de População Residente – 2025

22 de Junho, 2026

A população residente na Região Autónoma dos Açores (RAA), no final de 2025, foi estimada em 245.328 pessoas, mais 978 pessoas do que em 2024 (+0,4%).

População Residente

Segundo as Estimativas de População Residente divulgadas pelo Instituto Nacional de Estatística, I.P. (INE), no final do ano de 2025 residiam 245.328 pessoas na Região Autónoma dos Açores (RAA) – 124.786 mulheres e 120.542 homens –, tendo-se verificado um aumento de 978 pessoas comparativamente com o ano anterior (+0,4%). No final de 2025, a população açoriana representava 2,1% da população estimada do país.

Quadro 1 – População Residente na RAA por sexo, por ilha – 2025

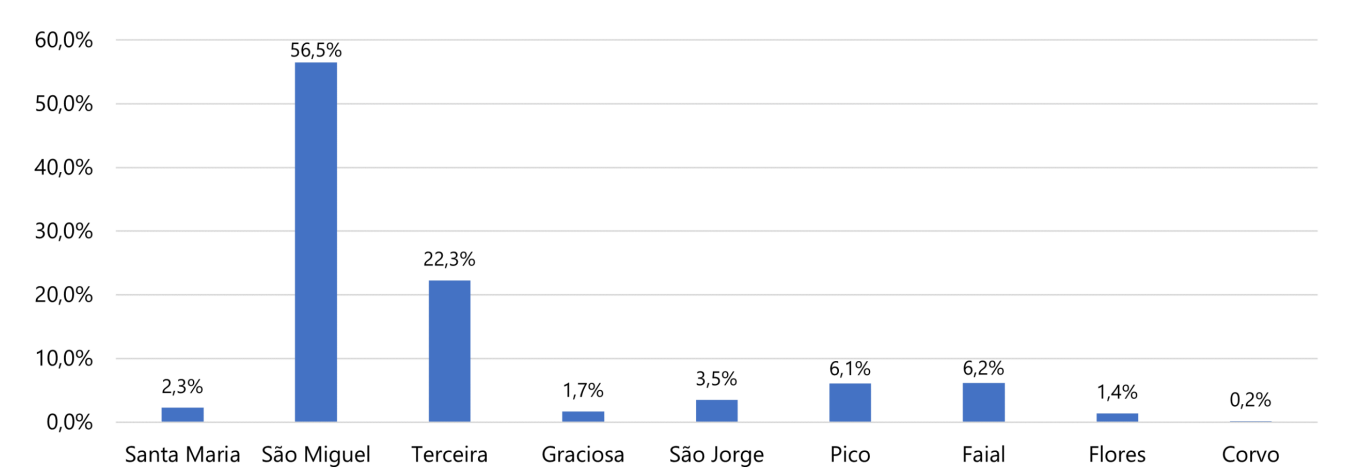
Ilha	Total	Homens	Mulheres
Santa Maria	5.544	2.644	2.900
São Miguel	138.557	68.156	70.401
Terceira	54.622	26.696	27.926
Graciosa	4.074	2.041	2.033
São Jorge	8.548	4.281	4.267
Pico	14.979	7.352	7.627
Faial	15.173	7.432	7.741
Flores	3.397	1.713	1.684
Corvo	434	227	207
Região Autónoma dos Açores	245.328	120.542	124.786

[Editar](#)

Fonte: INE, Estimativas anuais da população residente.

Numa análise por ilha, no final de 2025, a maior concentração populacional verificava-se em São Miguel com 56,5%, seguindo-se Terceira com 22,3%, Faial com 6,2% e Pico com 6,1%. As restantes ilhas, no seu conjunto, representavam 9,0% da população açoriana.

Figura 1 – Peso (%) por ilha da População Residente na RAA – 2025



Analisando por município, no final de 2025, Ponta Delgada foi o que concentrava maior população residente da RAA (29,2%), seguido de Angra do Heroísmo (14,2%), Ribeira Grande (13,1%), Praia da Vitória (8,1%), Horta (6,2%) e Lagoa (5,9%). Os restantes municípios, no seu conjunto, representavam 23,3% da população açoriana.

Quadro 2 – População Residente na RAA por ciclos de vida, por ilha e por município – 2025

Ilha / Município	Total	0 – 14 anos	15 – 24 anos	25 – 64 anos	65 – 74 anos	75 e mais anos
SANTA MARIA	5.544	713	585	3.085	701	460

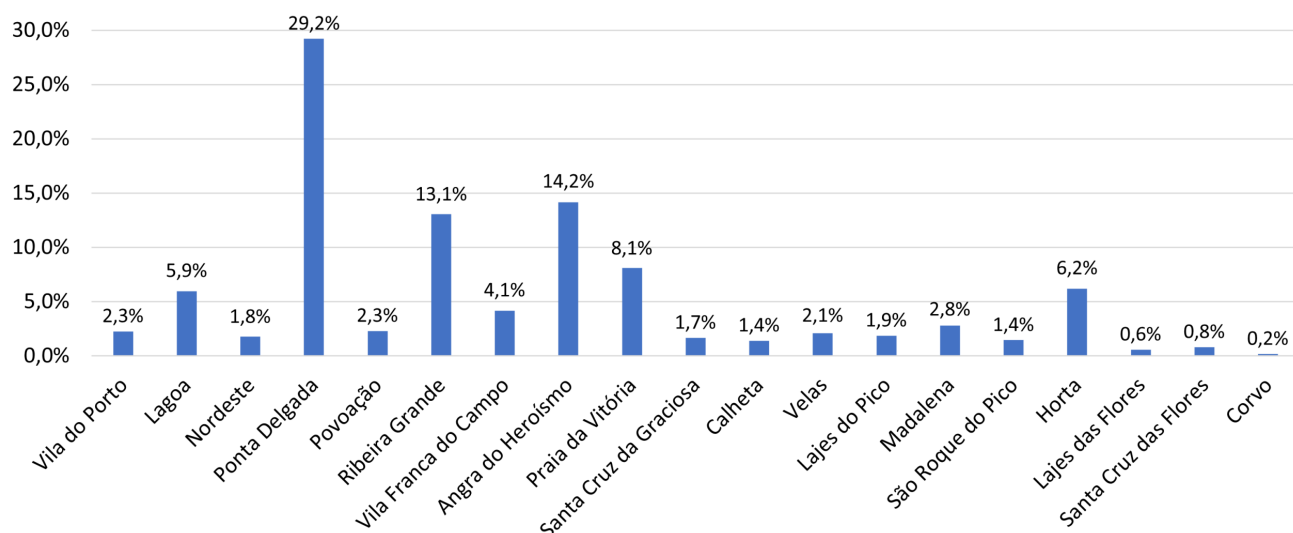
Ilha / Município	Total	0 – 14 anos	15 – 24 anos	25 – 64 anos	65 – 74 anos	75 e mais anos
Vila do Porto	5.544	713	585	3.085	701	460
SÃO MIGUEL	138.557	19.973	16.641	79.106	13.648	9.189
Lagoa	14.577	2.216	1.870	8.318	1.258	915
Nordeste	4.404	502	491	2.405	536	470
Ponta Delgada	71.695	9.552	8.072	41.462	7.452	5.157
Povoação	5.640	724	630	3.167	661	458
Ribeira Grande	32.060	5.557	4.377	18.021	2.658	1.447
Vila Franca do Campo	10.181	1.422	1.201	5.733	1.083	742
TERCEIRA	54.622	6.960	5.588	30.218	6.805	5.051
Angra do Heroísmo	34.774	4.377	3.633	19.265	4.213	3.286
Praia da Vitória	19.848	2.583	1.955	10.953	2.592	1.765
GRACIOSA	4.074	560	393	2.139	532	450
Santa Cruz da Graciosa	4.074	560	393	2.139	532	450
SÃO JORGE	8.548	1.010	846	4.675	1.078	939
Calheta	3.445	393	341	1.857	441	413
Velas	5.103	617	505	2.818	637	526
PICO	14.979	1.926	1.410	8.253	1.768	1.622

Ilha / Município	Total	0 – 14 anos	15 – 24 anos	25 – 64 anos	65 – 74 anos	75 e mais anos
Lajes do Pico	4.575	535	423	2.423	596	598
Madalena	6.850	939	678	3.845	735	653
São Roque do Pico	3.554	452	309	1.985	437	371
FAIAL	15.173	1.884	1.546	8.508	1.772	1.463
Horta	15.173	1.884	1.546	8.508	1.772	1.463
FLORES	3.397	398	331	1.936	412	320
Lajes das Flores	1.417	159	137	815	177	129
Santa Cruz das Flores	1.980	239	194	1.121	235	191
CORVO	434	51	45	264	42	32
Corvo	434	51	45	264	42	32
Região Autónoma dos Açores	245.328	33.475	27.385	138.184	26.758	19.526

[Editar](#)

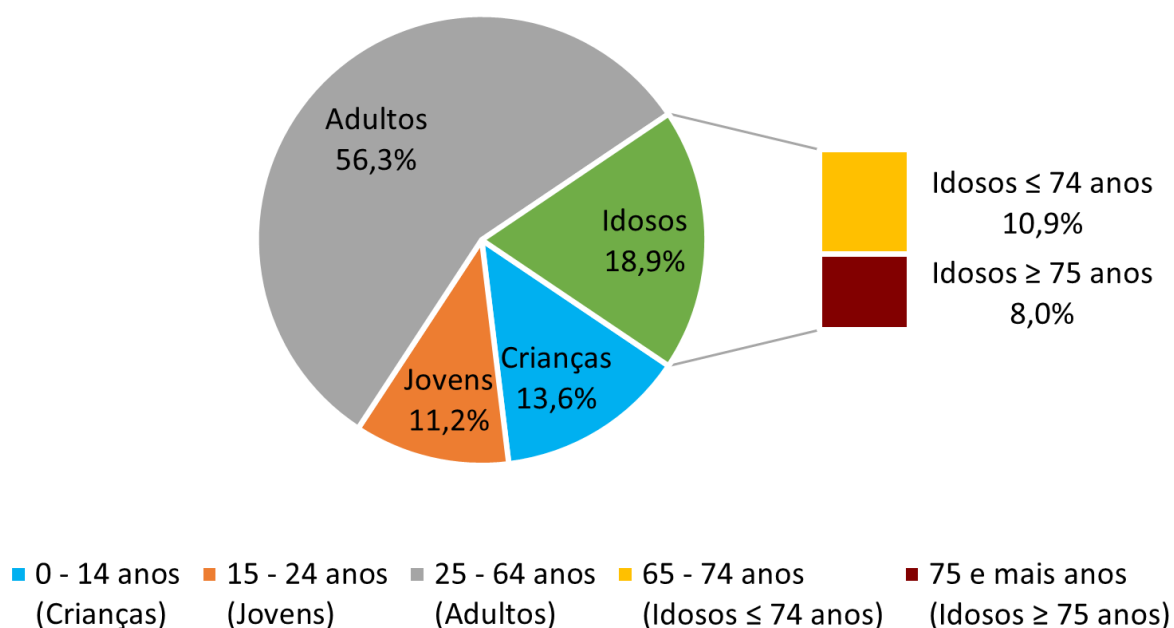
Fonte: INE, Estimativas anuais da população residente.

Figura 2 – Peso (%) por município da População Residente na RAA – 2025



Atendendo aos ciclos de vida, no final de 2025, as crianças representavam 13,6% da população residente açoriana, os jovens 11,2%, os adultos 56,3% e os idosos 18,9%.

Figura 3 – Distribuição (%) por ciclos de vida da População Residente na RAA – 2025

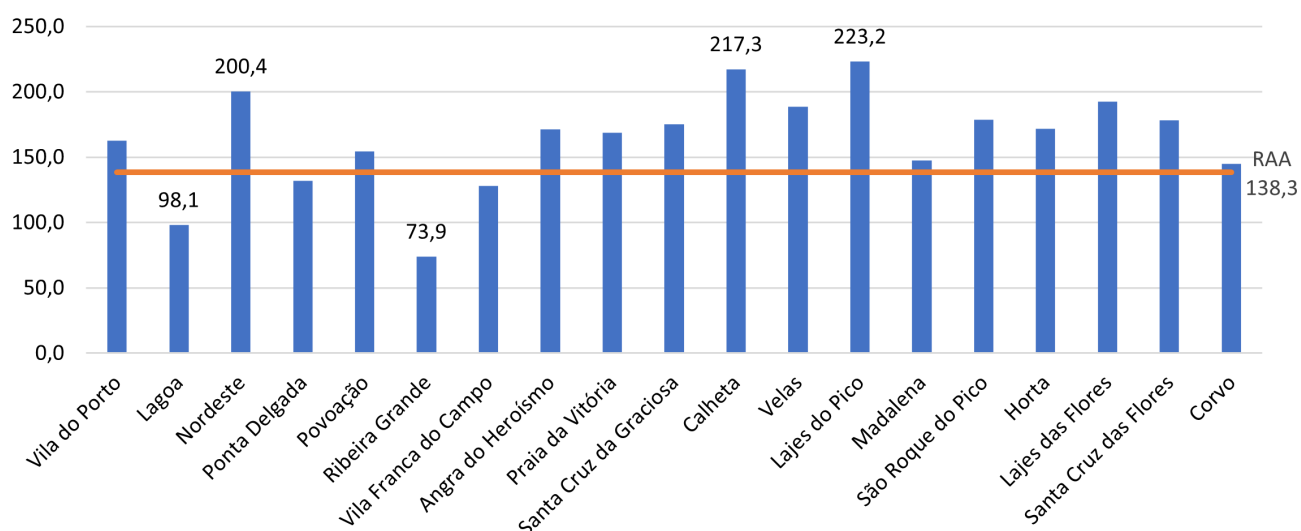


Indicadores Demográficos

Relativamente ao Índice de envelhecimento da população açoriana, no final de 2025, destacavam-se dois municípios onde a população jovem (0 – 14 anos) era superior à população idosa

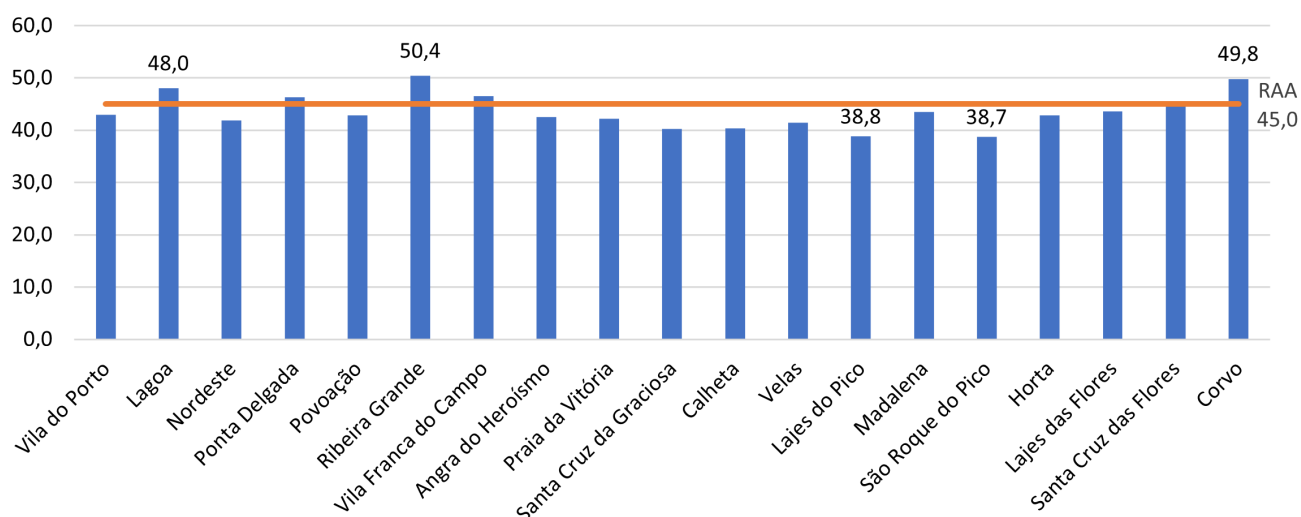
(65 ou mais anos), designadamente Ribeira Grande e Lagoa, com índices de envelhecimento de 73,9 e 98,1, respetivamente. Em sentido inverso, os municípios Lajes do Pico (223,2), Calheta (217,3) e Nordeste (200,4) apresentavam os índices de envelhecimento mais elevados.

Figura 4 – Índice de envelhecimento da População Residente (N.º) por município na RAA – 2025



No final de 2025, o município com maior percentagem de mulheres em idade fértil era o da Ribeira Grande com 50,4%, seguindo-se Corvo com 49,8% e Lagoa com 48,0%. Em sentido contrário, os municípios com menor percentagem de mulheres em idade fértil eram São Roque do Pico e Lajes do Pico, com 38,7% e 38,8%, respetivamente.

Figura 5 – Mulheres em idade fértil na população residente feminina (%) por município na RAA – 2025



Quadro 3 – Índice de envelhecimento (N.º) e Mulheres em idade fértil na população residente feminina (%) na RAA, por ilha e por município – 2025

Ilha / Município	Índice de envelhecimento (N.º)	Mulheres em idade fértil na população residente feminina (%)
SANTA MARIA	162,8	42,9
Vila do Porto	162,8	42,9
SÃO MIGUEL	114,3	47,1
Lagoa	98,1	48,0
Nordeste	200,4	41,9
Ponta Delgada	132,0	46,3
Povoação	154,6	42,8
Ribeira Grande	73,9	50,4
Vila Franca do Campo	128,3	46,5
TERCEIRA	170,3	42,4
Angra do Heroísmo	171,3	42,5
Praia da Vitória	168,7	42,2

Ilha / Município	Índice de envelhecimento (N.º)	Mulheres em idade fértil na população residente feminina (%)
GRACIOSA	175,4	40,2
Santa Cruz da Graciosa	175,4	40,2
SÃO JORGE	199,7	41,0
Calheta	217,3	40,4
Velas	188,5	41,4
PICO	176,0	40,9
Lajes do Pico	223,2	38,8
Madalena	147,8	43,5
São Roque do Pico	178,8	38,7
FAIAL	171,7	42,8
Horta	171,7	42,8
FLORES	183,9	44,3
Lajes das Flores	192,5	43,6
Santa Cruz das Flores	178,2	44,8
CORVO	145,1	49,8
Corvo	145,1	49,8
Região Autónoma dos Açores	138,3	45,0

[Editar](#)

Fonte: INE, Estimativas anuais da população residente.

Para mais informação sobre Estimativas de População Residente e outros Indicadores Demográficos, nomeadamente Índice de longevidade, índices de dependência (jovens, idosos e total), Relação de masculinidade e Índice de renovação da população em idade ativa, [consultar este link](#).

Nota metodológica

O Serviço Regional de Estatística dos Açores (SREA) divulga num único destaque anual informação estatística sobre as Estimativas de População Residente na RAA, do Instituto Nacional de Estatística, I.P..

Estas estimativas são as primeiras de base totalmente administrativa, refletindo uma mudança estrutural nas fontes de dados utilizadas e nos métodos de cálculo, com vantagens significativas nomeadamente em termos de detalhe geográfico e atualidade dos resultados. Com efeito, o processo baseia-se exclusivamente na utilização e integração de dados de fontes administrativas e na aplicação de métodos de indícios de residência, tendo como objetivo obter estimativas de população residente de melhor qualidade, incorporando dados de todas as fontes relevantes disponíveis no INE, referenciadas a 31 de dezembro de cada ano, e em conformidade com o conceito estatístico de população residente. Mais informações sobre a metodologia das Estimativas de População Residente 2025 pode ser encontrada no [portal do INE](#).

População Residente: Pessoas que, independentemente de no momento de observação – zero horas do dia de referência – estarem presentes ou ausentes numa determinada unidade de alojamento, aí habitam a maior parte do ano com a família ou detêm a totalidade ou a maior parte dos seus haveres.

Índice de Envelhecimento: Relação entre a população idosa e a população jovem, definida habitualmente como o quociente entre o número de pessoas com 65 ou mais anos e o número de pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos (expressa habitualmente por 100 (10^2) pessoas dos 0 aos 14 anos).

Mulheres em idade fértil: Proporção de mulheres dos 15 aos 49 anos de idade, considerado o intervalo etário das mulheres em idade fértil, no total da população residente feminina.

Por razões de arredondamento, os totais podem não corresponder à soma das parcelas indicadas.